

# TRAININGSPLAN



**Trainingsstätte: Haus der Vereine, Neuhofen**

---

Dienstags	17:30 - 19:15 Uhr	mit Ramona Raab	/	F
	19:30 - 21:00 Uhr	mit Jeanette Hartmann	/	FA

---

Mittwochs	14:00 - 15:30 Uhr	mit Jeanette Hartmann	/	FA
	15:45 - 17:15 Uhr	mit Jeanette Hartmann	/	FA
	17:30 - 19:30 Uhr	mit Ramona Raab	/	F

---

Donnerstags	15:00 - 16:30 Uhr	mit Elke Conradt	/	FA
	16:45 - 18:15 Uhr	mit Jeanette Hartmann	/	F

---

Freitags	17:00 - 19:00 Uhr	mit Monika Rossbach	/	F
----------	-------------------	---------------------	---	---

---

Samstags	10:00 - 11:00 Uhr	mit Monika Rossbach	/	A
	11:15 - 12:15 Uhr	mit Monika Rossbach	/	A
	12:30 - 14:00 Uhr	mit Jeanette Hartmann	/	FA
	14:15 - 15:45 Uhr	mit Jeanette Hartmann	/	FA
	16:00 - 17:30 Uhr	mit Jeanette Hartmann	/	FA

---

Die Gruppen teilen sich auf in:

A	= Anfänger
FA	= Fortgeschrittene Anfänger
F	= Fortgeschrittene

- 
- Teilnahme ist nur nach Anmeldung bei der jeweiligen Trainerin möglich
  - die Teilnehmerplätze sind begrenzt (zur Zeit 10 Personen zzl. 1 Trainer)
  - von jedem Teilnehmer ist für jede Trainingseinheit der Trainingsnachweis auszufüllen und zu unterschreiben