

TRAININGSPLAN



Trainingsstätte: **Haus der Vereine, Neuhofen**

Dienstags	17:30 - 19:15 Uhr mit Ramona	/ F3
	19:30 - 21:00 Uhr mit Jeanette	/ F2

Mittwochs	14:00 - 15:30 Uhr mit Jeanette	/ F1
	15:45 - 17:15 Uhr mit Jeanette	/ F1
	17:30 - 19:30 Uhr mit Ramona	/ F3

Donnerstags	15:00 - 16:45 Uhr mit Elke	/ F2 u. F3
	17:00 - 18:45 Uhr mit Jeanette	/ F3

Freitags	17:00 - 19:00 Uhr mit Monika	/ F3
Partnertanz	19:05 - 19:55 Uhr mit Monika u. Angy	/ F
Partnertanz	20:00 - 20:55 Uhr mit Monika u. Angy	/ A1

Samstags	09:00 - 10:00 Uhr mit Monika	/ A1
	10:15 - 11:10 Uhr mit Monika	/ A2
	11:15 - 12:15 Uhr mit Monika	/ A3
	12:30 - 14:00 Uhr mit Jeanette	/ F1
	14:15 - 15:45 Uhr mit Jeanette	/ F1
	16:00 - 17:30 Uhr mit Jeanette	/ F3

Sonntags		
Partnertanz	17:00 - 18:00 Uhr mit Monika u. Angy	/ A2

Die Gruppen teilen sich auf in:	A	= Anfänger
	F1	= Fortgeschrittene Anfänger
	F2 + F3	= Fortgeschrittene

- ! Teilnahme ist nur nach Anmeldung bei der jeweiligen Trainerin möglich
- ! die Teilnehmerplätze sind begrenzt (zur Zeit 10 Personen zzl. Trainerin)
- ! von jedem Teilnehmer ist für jede Trainingseinheit der Trainingsnachweis auszufüllen und zu unterschrieben
- ! es gelten die 3 G - Regeln