



Vorrübergehender Trainingsplan

Trainingsort: Haus der Vereine

| Tag: | Gruppe: | Trainerin: | Level: | Beginn: | Ende: |
|--------------------|---------|------------|--|---------------|-------|
| Montag: | | | | kein Training | |
| Dienstag: | R 1 | Ramona | Fortgeschrittene | 17:30 | 18:30 |
| | R 2 | Ramona | | 18:45 | 19:30 |
| | J 1 | Jeanette | Fortgeschrittene | 19:45 | 21:00 |
| | | | | | |
| Mittwoch: | J 1 | Jeanette | fortgeschrittene Anfänger | 13:00 | 14:00 |
| | J 2 | Jeanette | | 14:15 | 15:15 |
| | J 3 | Jeanette | | 15:30 | 16:30 |
| | J 4 | Jeanette | | 16:45 | 17:30 |
| | R 1 | Ramona | Fortgeschrittene | 17:45 | 18:45 |
| | R 2 | Ramona | | 19:00 | 20:00 |
| | | | | | |
| | | | | | |
| Donnerstag: | E 1 | Elke | Einsteiger und fortgeschrittene Einsteiger | 15:00 | 16:00 |
| | E 2 | Elke | | 16:15 | 17:00 |
| | J 1 | Jeanette | Fortgeschrittene | 17:15 | 18:15 |
| | J 2 | Jeanette | | 18:30 | 19:30 |
| | | | | | |



Vorrübergehender Trainingsplan

Trainingsort: Haus der Vereine

| Tag: | Gruppe: | Trainerin: | Level: | Beginn: | Ende: |
|------|---------|------------|--------|---------|-------|
|------|---------|------------|--------|---------|-------|

| | | | | | |
|----------|----------|----------|------------------------------|-------|-------|
| Freitag: | M 1 | Monika | Fortgeschrittene | 17:00 | 18:00 |
| | | | | | |
| | M 2 | Monika | | 18:15 | 19:15 |
| | | | | | |
| | M 3 | Monika | | 19:30 | 20:30 |
| | | | | | |
| Samstag: | M 1 | Monika | Anfänger (neu) | 11:00 | 12:00 |
| | | | | | |
| | J 1 | Jeanette | fortgeschrittene Anfänger | 12:30 | 13:30 |
| | | | | | |
| | J 2 | Jeanette | | 13:45 | 14:45 |
| | | | | | |
| | J 3 | Jeanette | Fortgeschrittene | 15:00 | 16:00 |
| | | | | | |
| J 4 | Jeanette | 16:15 | | 17:15 | |

Teilnahme ist nur nach telefonischer Voranmeldung bei der jeweiligen Trainerin möglich.

Jedes aktive Mitglied kann sich nur für einen der vorgenannten Kurse anmelden!

Wechseln in eine andere Gruppe oder Mehrfachbelegung ist leider nicht möglich.

Die Teilnehmerplätze sind begrenzt (zur Zeit 5 Personen) und werden entsprechend dem Eingang der Anmeldung vergeben.

Paartanztraining ist zur Zeit nicht möglich.

Bitte beachtet, dass für jede Trainingseinheit von jedem Teilnehmer ein Trainingsnachweis vollständig ausgefüllt und unterschrieben werden muss!

Details sind dem beiliegenden Muster zu entnehmen.